

План летних оздоровительных мероприятий в МКДОУ детский сад № 6 п. Волома

на 2025 год

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/ п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Игры, наблюдения, труд, изготовление атрибутов к летним праздникам и развлечениям, изготовление поделок из природного материала, оригами из бумаги, рисунки на песке, игры с водой	Июнь	Воспитатели
3	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение ЛОП	Муз. руководитель, воспитатели
4	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение ЛОП	Воспитатели
5	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: пешеходная прогулка	Июнь	Воспитатели
7	Экологическое воспитание детей: беседы; прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в	В течение ЛОП	Воспитатели

	цветнике т.п.		
Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Июнь	Зав. хозяйством.
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	В течение ЛОП	Воспитатели
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение ЛОП	Воспитатели
5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение ЛОП	Ответственный за питание
Профилактическая работа			
1	<u>Инструктаж с сотрудниками ДОУ по:</u> – организации охраны жизни и здоровья детей; – предупреждению детского травматизма, ДТП; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; – оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; – профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	Май	Заведующая ДОУ
2	Собеседование с воспитателями: – о рекомендации о правильной организации закаливающих процедур; – по оказанию первой помощи	Май	Фельдшер амбулатории, заведующая
3	Беседы с детьми: «Правила поведения на улице», «Одежда и здоровье», «На воде на солнце», «Здоровая пища».	Июнь	Воспитатели
Руководство и контроль оздоровительной работы			
1	Подготовка групп и участков к ЛОП	Май	Заведующая ДОУ
2	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулки)	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
3	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение ЛОП	Зав. хозяйством.

4	Выполнение инструкций	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
5	Организация питания: формирование КГН; документация по питанию, перспективное меню; витаминизация, контроль калорийности пищи	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ, отв. по питанию
6	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
7	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
8	Организация работы по изучению ПДД	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
9	Работа с родителями	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
Методическая работа			
1	«Игры с ребенком летом» «Солнце доброе и злое» «Пищевые отравления» «Укусы насекомых» «Сделай сам»	Июнь	Заведующая ДОУ, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Июнь	Заведующая ДОУ
3	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
Работа с родителями			
1	Оформление родительских уголков по темам: «Летние инфекции» «Профилактика Covid-19» «Здоровое питание летом» «Насекомые» «ПДД»	Июнь	Воспитатели
2	Фотовыставка для родителей «Мы и спорт дружны.»	Июнь	Воспитатели
3	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Август	Заведующая ДОУ, воспитатель ранней группы
4	Консультация для родителей «Остерегайтесь клещей.»	Июнь	Воспитатели
5	Участие родителей в озеленении участка, работа в цветнике	В течение ЛОП	Воспитатели
Оснащение групп и участков			
1	Косметический ремонт групп и помещений и	июль	Зав. хозяйством.
2	Дополнение оборудования участков песочницами, обновление построек	июль	Рабочий по обл. здания

4	Выполнение инструкций	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
5	Организация питания: формирование КГН; документация по питанию, перспективное меню; витаминизация, контроль калорийности пищи	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ, отв. по питанию
6	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
7	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
8	Организация работы по изучению ПДД	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
9	Работа с родителями	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
Методическая работа			
1	«Игры с ребенком летом» «Солнце доброе и злое» «Пищевые отравления» «Укусы насекомых» «Сделай сам»	Июнь	Заведующая ДОУ, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Июнь	Заведующая ДОУ
3	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение ЛОП	Заведующая ДОУ
Работа с родителями			
1	Оформление родительских уголков по темам: «Летние инфекции» «Профилактика Covid-19» «Здоровое питание летом» «Насекомые» «ПДД»	Июнь	Воспитатели
2	Фотовыставка для родителей «Мы и спорт дружны.»	Июнь	Воспитатели
3	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Август	Заведующая ДОУ, воспитатель ранней группы
4	Консультация для родителей «Остерегайтесь клещей.»	Июнь	Воспитатели
5	Участие родителей в озеленении участка, работа в цветнике	В течение ЛОП	Воспитатели
Оснащение групп и участков			
1	Косметический ремонт групп и помещений и	июль	Зав. хозяйством.
2	Дополнение оборудования участков песочницами, обновление построек	июль	Рабочий по обл. здания

3	Организация подвоза песка. Работа в цветнике	Июнь	Рабочий по обл. здания
4	Покраска оборудования на участке	Июль	Зав. хозяйством.
Физкультурные, оздоровительные, тематические мероприятия			
1	Неделя здоровья и спорта Тема: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» -Беседы: «Где прячется здоровье». «Уроки безопасности», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра», «Скажем стоп, коронавирусу» -Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье. -Чтение художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», С. Маршак «Дремота и зевота», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Барто «Прогулка», С. Михалков «Прогулка», С. Михалков «Прививка», В. Семернин «Запрещается — разрешается!» -С/р игры: «Поликлиника», «Аптека» - Викторина «Азбука здоровья» 06.06.25 - -Спортивное развлечение «Путешествие в страну веселых мячей!»	2-6 Июня	Воспитатели Музыкальный руководитель
2	Тема недели: «Счастливое детство» - Беседы: «Кто такой друг», «Для чего нужны друзья», «Давайте никогда не ссориться!», «Дружбой дорожить умейте!» «» -Чтение художественной литературы: «Теремок» обр. Ушинского, «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» пер. С. Михалкова, «Бременские музыканты» бр. Гримм, «Друг детства» В.Драгунский, «Цветик – семицветик» В.Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса»	09-13 июня	Воспитатели

	Н.Носов - Дидактические игры: «Хорошо – плохо», «Угадай настроение». - «Кто больше скажет добрых и теплых слов». - Просмотр мультфильма «Как стать другом». - Рисование: «Букет для друга», «Пирог для друга», Рисование портрета друга. 11.06.25. «День мыльных пузырей» (музыкальное развлечение) - Пение песенки В. Шаинского «Улыбка». - Рисование: «Точка, точка, запятая, вышла рожица кривая» (рисуем смешные рожицы). - Конкурс рисунков «Мыльный шедевр» -Чтение рассказов Н.Носова «Живая шляпа», -Игры с воздушными и мыльными шарами – -Показ фокусов -Игры: «Кто смешнее придумает название», «Найди ошибки художника», «Фантазеры», «Да – нет», «Царевна – Несмеяна» - «Нарисуй хвостик с закрытыми глазами»		
3	Тема недели: «Неделя экспериментов» - Беседы: «Кто такие ученые, исследователи», «Правила безопасности при проведении	16-20 июня	Воспитатели

	экспериментов». - Игровое упражнение «Как правильно пользоваться лупой». - Беседы: «Братья наши меньшие», «Пернатые друзья», «Насекомые» - Чтение художественной литературы и отгадывание загадок о животных, птицах, насекомых. - Д/и: «Кто где живет», «Чьи детки», «Кто как кричит», «Найди пару», «Угадай, что за птица?», «Четвертый лишний». - С/р игра: «Зоопарк», «На птичьем дворе», «Ветеринарная больница» - Эксперименты с водой, ветром, песком. - П/и: «Лягушата» (подражание звукам и движениям), «Перепрыгни через ручей», «По кочкам», «Разный дождик». - Строительные игры из песка (с использованием формочек, природного и бросового материалов). 20.06.25 Экологическое развлечение «Зеленая планета»		
4	Тема недели: «Неделя безопасности» - Бытовые ситуации: Дидактические игры и беседы (Как нельзя вести себя на природе? Таблетки - что это такое?) - Пожарная безопасность: Дидактические игры и беседы (Спички детям не игрушка; Лесные пожары; От чего может возникнуть пожар). - Выставка работ: «Огонь - друг, огонь - враг». - Беседа «Ситуации на дороге» - С/р игры «Пост ГАИ» Заучивание	23-27 июня	Воспитатели

	стихотворений о светофоре. - Конкурс рисунков: «Как я перехожу улицу»: 27.06.25 – Развлечение «Буратино в стране дорожных знаков»		
5	День цветов - Наблюдение за цветами на центральной клумбе - П/и «Бабочки и цветок» - Д/и «Поищи такой же» Игра - импровизация «Бабочки и мотыльки» - Аппликация «Красивый цветок» 30.06.25 Музыкальное развлечение «Бал цветов»	30 июня	Воспитатели муз. руководитель



Заведующая МКДОУ детский сад № 6 п. Волома

Старук

Т.Н. Старук